

**1. NBD-Wert bestimmen**  
Stellen Sie Ihrem Patienten die folgenden Fragen:  
(Markieren Sie pro Frage nur eine Antwort und notieren Sie den Wert)

1. Wie oft entleeren Sie Ihren Darm?  
 Täglich (Wert 0)  
 1-6-mal pro Woche (Wert 1)  
 Weniger als einmal pro Woche (Wert 6)  Wert

2. Wie viel Zeit benötigen Sie jedes Mal, um Ihren Darm zu entleeren?  
 Weniger als 30 Min. (Wert 0)  
 31-60 Min. (Wert 3)  
 Mehr als eine Stunde (Wert 7)  Wert

3. Empfinden Sie Unbehagen, Schwitzen oder Kopfschmerzen während oder nach der Darmentleerung?  
 Ja (Wert 2)  Nein (Wert 0)  Wert

4. Nehmen Sie regelmäßig Medikamente (Tabletten oder Kapseln) zur Behandlung von Verstopfung ein?  
 Ja (Wert 2)  Nein (Wert 0)  Wert

5. Nehmen Sie regelmäßig Medikamente (Tropfen oder Flüssigkeit zum Einnehmen) zur Behandlung von Verstopfung ein?  
 Ja (Wert 2)  Nein (Wert 0)  Wert

6. Wie häufig stimulieren oder entleeren Sie Ihren Enddarm mit dem Finger (Digitale Stimulation oder manuelles Ausüben)?  
 Weniger als einmal pro Woche (Wert 0)  
 Einmal oder häufiger pro Woche (Wert 6)  Wert

7. Wie häufig kommt es bei Ihnen zu unbeabsichtigtem Stuhlabgang (Stuhlinkontinenz)?  
 Täglich (Wert 13)  
 1-6-mal pro Woche (Wert 7)  
 1-4-mal pro Monat (Wert 6)  
 Ein paar Mal im Jahr oder weniger (Wert 0)  Wert

8. Nehmen Sie Medikamente, um einen unbeabsichtigten Stuhlabgang zu vermeiden?  
 Ja (Wert 4)  Nein (Wert 0)  Wert

9. Leiden Sie an Blähungen mit Abgang von Darmwinden, ohne diese kontrollieren zu können?  
 Ja (Wert 2)  Nein (Wert 0)  Wert

10. Haben Sie Hautprobleme im Bereich um den Anus?  
 Ja (Wert 3)  Nein (Wert 0)  Wert

Wert gesamt: \_\_\_\_\_

**2. Subjektive Patientenzufriedenheit**

Fragen Sie Ihren Patienten:  
Wie würden Sie Ihre Zufriedenheit\* mit Ihrer Darmfunktion über die vergangenen 4 Wochen bewerten?  
\* basierend auf subjektiver Einschätzung der Zufriedenheit

- Gut
- Adäquat/Akzeptabel
- Schlecht
- Sehr schlecht

**3. Symptome, die besondere Aufmerksamkeit erfordern**

Fragen Sie Ihren Patienten:  
Haben Sie eines dieser Symptome erlebt, seit Sie das letzte Mal in Bezug auf Ihre Darmprobleme einen Arzt aufgesucht haben?

Kreuzen Sie alle zutreffenden Kästchen an. Wenn keine Antwort zutrifft, markieren Sie bitte das letzte Kästchen »Keine der oben genannten Antworten«.

- Intensive Schmerzen in Ihrem Bauch oder Rektum
- Neue oder vermehrte Blutungen aus dem Anus
- Krankenhausaufenthalt aufgrund von Darmproblemen
- Eingeschränkte Unabhängigkeit im Hinblick auf Ihre Darmversorgung
- Eine Episode autonomer Dysreflexie (pochende Kopfschmerzen, starkes Schwitzen...) in Zusammenhang mit Ihren Darmproblemen
- Keine der oben genannten Antworten

Wenn bei Ihrem Patienten ein oder mehrere Symptome aus der obigen Liste aufgetreten sind, ist er mit dem Status **0** einzuordnen.

Fahren Sie mit dem MENTOR-Rad fort, um die Behandlung anhand dieses Fragebogens zu bewerten.

Patientenname: \_\_\_\_\_



**Praktischer Aufbau**

**Material**

Ihr Coloplast-Ansprechpartner wird alle erforderlichen Materialien und das MENTOR Tool zur Verfügung stellen.

Sie erhalten Folgendes:

- MENTOR Tool (MENTOR-Fragebogen & -Rad)
- Diesen Beurteilungsleitfaden
- Feedbackbogen für Fachkräfte und Ärzte
- Notizblatt

**Vorstellung der Dokumente**

Ihr Coloplast-Ansprechpartner wird Ihnen die Dokumente zur Beurteilung erläutern.

**Erhebung von Daten**

Ihr Coloplast-Ansprechpartner vor Ort wird Ihren Beurteilungsfragebogen aufnehmen. Wir werden keine individuellen Patientendaten erheben.

**Verwendung der Daten**

Die Coloplast GmbH kann die Daten aus Ihrer Beurteilung des MENTOR Tools sowohl national als auch international verwenden.

**Ethikkommission/Institutional Review Board**

Wir werden lediglich die Meinungen und Wahrnehmungen der Fachkräfte bezüglich des MENTOR Tools und ihrer Erfahrungen damit beurteilen. Da keine individuellen oder zusammengefassten Patientendaten erhoben werden, sollte keine Genehmigung des Institutional Review Boards erforderlich sein. Es obliegt dem teilnehmenden Zentrum oder der jeweiligen Fachkraft zu beurteilen, ob eine Genehmigung der lokalen Ethikkommission erforderlich ist, und diese gegebenenfalls einzuholen.

**Datenschutz**

Die Beurteilung entspricht den gesetzlichen Vorgaben zum Schutz von personenbezogenen Daten.

\_\_\_\_\_  
Name der Fachkraft und der Einrichtung/des Arbeitgebers

\_\_\_\_\_  
Name des Coloplast-Ansprechpartners

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer des Coloplast-Ansprechpartners

\_\_\_\_\_  
Startdatum

\_\_\_\_\_  
Nächstes Treffen

Beurteilungsleitfaden  
**MENTOR  
Tool**





# Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Wir schätzen Ihren Beitrag als Teil dieser Beurteilung des MENTOR (Monitoring Efficacy of Neurogenic Bowel Treatment On Response) Tools für Patienten mit Rückenmarkverletzungen sehr.

Ihre Rückmeldung wird uns dabei helfen, die Leistung und Anwendbarkeit des MENTOR Tools zu beurteilen.

## Eine neue Art, um die Behandlung von Patienten mit einer neurogenen Darmfunktionsstörung zu beurteilen

Viele Patienten mit Rückenmarkverletzungen leiden unter mäßigen bis schweren Symptomen im Zusammenhang mit neurogener Darmdysfunktion (neurogenic bowel dysfunction, NBD).

In einem von Coloplast unterstützten Projekt identifizierte eine Gruppe von weltweiten Experten aus dem Gesundheitswesen den Bedarf für ein dreidimensionales Beurteilungsinstrument, um die Lebensqualität von NBD-Patienten zu verbessern. Dies führte zur Entwicklung des MENTOR Tools, welches darauf ausgelegt ist, einen allgemeinen Weg zur effektiven Beurteilung der Wirksamkeit der Behandlung von NBD bei Patienten mit Rückenmarkverletzung zu finden.

Das MENTOR Tool besteht aus einem Patientenfragebogen und dem MENTOR-Rad, welches verwendet wird, um die Ergebnisse des Fragebogens auszuwerten und Aufschluss über den Erfolgsstatus der aktuellen Darmbehandlung des jeweiligen Patienten zu erhalten.

## MENTOR Tool

### MENTOR-Fragebogen

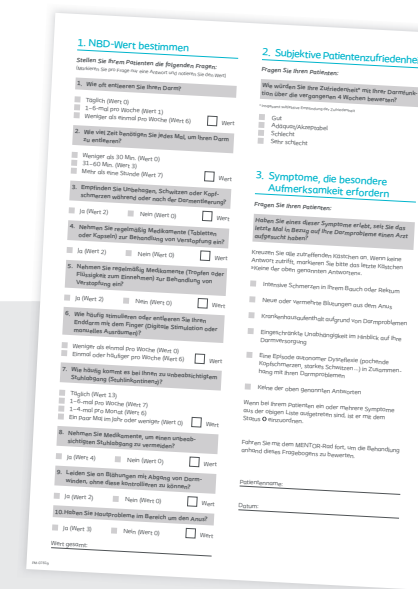
#### 1. NBD-Score bestimmen

Der NBD-Score ist ein validierter symptombasierter Fragebogen, der entwickelt wurde, um den Grad der neurogenen Darmdysfunktion bei Patienten mit Rückenmarkverletzungen zu messen.<sup>1</sup>

Zehn Fragen zu Darmsymptomen ergeben den gesamten NBD-Score zwischen 0 und 47 Punkten. Verwenden Sie die Punkte in Klammern neben jeder Antwort, um den NBD-Score Ihres Patienten festzustellen.

Das MENTOR Tool klassifiziert die Punktzahlen des NBD-Abschnitts in drei Gruppen, entsprechend dem Schweregrad der Darmdysfunktion:

0–9	sehr gering/gering
10–13	moderat
14+	schwer



#### 2. Subjektive Patientenzufriedenheit

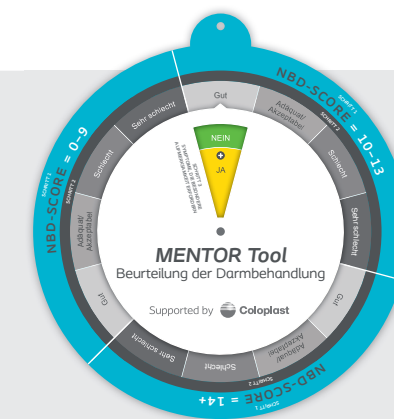
Beurteilen Sie die gesamte subjektive Zufriedenheit Ihrer Patienten mit ihrer Darmfunktion während der letzten 4 Wochen mit einer einfachen Frage.

#### 3. Symptome, die besondere Aufmerksamkeit erfordern

Stellen Sie fest, ob Ihr Patient in der Zeit seit seiner letzten ärztlichen Untersuchung zu Darmproblemen, eines der fünf Symptome wahrgenommen hat. Das Auftreten von einem oder mehreren dieser Symptome führt zu einer Erhöhung des Status, was im MENTOR-Rad durch das ⊕-Symbol dargestellt wird.

### MENTOR-Rad

Führen Sie die Schritte 1, 2 und 3 am Rad anhand der entsprechenden Abschnitte des Fragebogens aus, um den MENTOR-Score des Patienten zu ermitteln, der durch eine Farbkodierung und die entsprechende Definition dargestellt wird (Überwachen/Beraten/Handeln).



## Beurteilung in 4 einfachen Schritten



### Patienten identifizieren

Die relevanten Patienten für diese Beurteilung sind erwachsene Männer und Frauen mit Rückenmarkverletzungen, die unter neurogener Darmdysfunktion (NBD) leiden.



### Beurteilung

Verwenden Sie das MENTOR Tool im Gespräch mit den identifizierten Patienten und beurteilen Sie die Leistung und Anwendbarkeit des Instruments nach mindestens zehn Patientengesprächen anhand des Feedbackbogens für Fachkräfte und Ärzte. Ein Notizblatt, das Ihnen dabei hilft, Rückmeldungen während des Beurteilungszeitraums festzuhalten, steht ebenfalls zur Verfügung.



### Erhebung von Daten

Ihr Feedbackbogen für Fachkräfte und Ärzte wird von Ihrem Coloplast-Ansprechpartner eingesammelt. Wir werden keine individuellen Patientendaten, MENTOR-Fragebögen der Patienten oder Notizblätter einsammeln.



### Ergebnisse

Sobald alle teilnehmenden Fachkräfte ihre Rückmeldungen eingereicht haben und diese verarbeitet wurden, wird Ihnen Ihr Coloplast-Ansprechpartner die Ergebnisse der Beurteilung zukommen lassen.